



## NASIL Yetiştirmeliyiz?

Kişiliğin oluşmasında küçük yaştaki yaşantıların çok etkili olduğunu unutmamalıyız. Bu nedenle çocuğumuza küçük yaştan itibaren olumlu alışkanlıklar kazandırmalıyız. Çocuğumuzun yaptığı olumsuz davranışları büyüyünce düzeli diye ilgisiz kalmamalıyız. Küçük yaşlardan itibaren çocuğunuza bazı kurallar (yatma saati, tv izleme saati v.b.) koyun.

Çocuğunuza sürekli maddi hediyeler olarak çocuğunuzu doyumsuz, herşeyden hemen sıkılan ve saship olduklarının değerini bilmeyen birey haline getirmeyin. Çocuğunuza maddi durumunuz ne kadar iyi olsa da çok fazla harçlık vermeyin ki, çocuğunuz kendisini diğer çocuklardan üstün görmesin ve paranın değerini bilsin.

“

**Bir çocuğa her istediğini vermekle, ona can sıkıntısı aşılamış oluruz.**

Frank Clark

## DEĞERLİ BABALAR

**ÇOCUĞUNUZUN EĞİTİMİNİ, OKULUNUN TAKİBİNİ, SADECE ANNEYE BIRAKMAYIN. ONUN SİZİN İLGİNİZE DE İHTİYACI OLDUĞUNU UNUTMAYIN! ÇOCUĞUN SADECE MADDİ İHTİYAÇLARINI KARŞILAMANIZ SİZİ TÜM GÖREVİNİZİ YERİNE GETİRDİĞİNİZ YANILGISINA DÜŞÜRMESİN.**

**Günümüzün çocuklarının isteklerinin çoğu, ihtiyaçlarının ise pek azı karşılanıyor.**



## GÜVEN VERİN!

Size güvenebileceğini bilsin. Sözlerinizi tutun, tutamayacağınız sözler vermeyin. Onu koşulsuz sevdiğinizi anlatırsanız, çaresiz kaldığında, hata yaptığında, kendisini yalnız hissettiğinde güveneceği kişinin anne-babası olduğunu bilir. Sizin de ona güvendiğinizi gösterin. Tatsız durumları da size anlatmaktan kaçınmamasını sağlayın, hoşgörü gösterin, espri yapın. Hoşgörüyü ve espriyi ilişkilerinizde kullanın.

**Yaşamını Paylaşın Ve Birlikte Olduğunuz Zamanı Kaliteli Hale Getirin!**

Çocuklarınızla zaman geçirin, onlarla oynayın, konuşun, spor yapın, yemek yiyin. Unutmayın! Çocuklar sizinle zaman harcarken, sizi örnek alarak, yeni ve doğru davranışlar öğreneceklerdir.



**ÇOCUĞUMA NASIL DAVRANMALIYIM**

Okul öncesi dönem, çocukların bütün gelişim alanları açısından çok kritik bir evreyi oluşturmaktadır. Çocukların bu dönemde kazandıkları davranışlar hayatlarının geri kalanında çok etkileyici olmaktadır. Bu nedenle anne babaların çocuklara bu dönemde yaklaşımları fazlasıyla önem taşımaktadır. Bu dönemde çocukların gelişimlerine olumlu yönde katkıda bulunmak için;

#### Çocuklarınızı Dinleyin!

Meşgulseniz, başınız ağrıyorsa ya da aklınız başka bir şeyle meşgulse bunu çocuğunuza ifade edin, onu dinliyor gibi yapmayın. Ona, "Şimdi meşgulüm ama biraz sonra seni dinleyeceğim!" deyin. Dinlediğinizi göstermek için mutlaka göz teması kurun, baş sallayın, soru sorun ve fikrinizi belirtin.

#### İlgi ve Sevgi Göstermekten Kaçınmayın!

Sevginizi söylemekten ve göstermekten kaçınmayın. Araştırmalara göre, her gün sevgi gören çocuklar daha az stres hormonu salgılıyor ve huzursuz olduklarında, stres reaksiyonları ile daha kolay baş edebiliyorlar.



#### Sorunları Kendi Kendine Çözmesine Teşvik Edin!

Çocuğunuzun bağımsız bir birey olabilmesi için, kendini eğlendirmesine, sakinleştirebilmesine, üzüntüyle baş etmesine, sıkıntısını gidermesine izin verin. Bütün bunları siz onun için yaparsanız, bu duygularla baş etmeyi öğrenemez ve ömür boyu başka insanlarla bağımlı kalır. Sorumluluğunu alması konusunda teşvik edin.

#### Sorumluluk Verin!

Yaşına uygun görevler verin onların sorumlulukları olsun. Örneğin, 10 yaşındaki bir çocuk ödevlerini zamanında yapabilmeli, yatağını toplayabilmeli, sofranın toplanmasına yardım edebilmelidir. Diş fırçalamak, el yıkamak, çantasını hazırlamak ve son kontrollerini yapmak onun görevleridir.



#### Pozitif Disiplini Kullanın!

Davranışlarını değiştirmek için ceza sisteminden çok, ödül sistemini kullanın. Cezalandırılmış çocuklar, cesareti kırılmış, kendilerine güvenmeyen çocuklardır. Ceza verilmesi gereken durumlar da olabilir ama bunu, çocuğunuzun gururunu kırmadan yapın, başkalarının yanında eleştirmemeye özen gösterin, doğru güzel yaptığı davranışları gördüğünüzü beğendiğinizi ona anlatın.

#### Ahlaki Kuralları Öğretin!

Dürüstlük, saygı, nezaket gibi kavramları aile ortamında kullanarak, örnekler vererek, hikayeler anlatarak öğretin. Bu kavramları, tutarlılık ve devamlılıkla pekiştirin. Örneğin, yalan söylemenin yanlış olduğunu öğretmek istiyorsanız, onların yanında yalan söylemeyin. Unutmayın! Ahlaklı insan olmanın tohumları, önce aile ortamında atılır. Onun yanında yalan söylemek zorunda kaldı iseniz bu durumun ne anlama geldiğini ona açıklayın.